



چه کسی برنده می شود؟

سوئدی خالی از اعتیاد

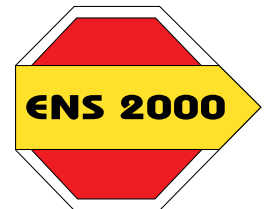
ENS2000

موسسه "سوئد خالی از اعتیاد ۲۰۰۰" در سال ۱۹۸۹ در سوئد آغاز به کار کرد و امروز بزرگترین مرکز ارائه اطلاعات رایگان در مورد مواد مخدر برای همه دبستانها و دبیرستانها در سوئد است.

در طی سالهای گذشته توزیع و ارائه روزنامه، پوستر و فیلم، ترتیب دادن مسابقات، اعطای جایزه و آموزش ۶۵۰۰ نفر در ۱۵۰۰ مدرسه از فعالیتهای ما بوده است. همچنین ما خط مشی خود در مورد مواد مخدر و پیشگیری از اعتیاد به آنها، در یک پوشه که چهار مرتبه در سال به روز می شود، را نیز برای تمام مدارس به طور مجانی عرضه نموده ایم.

این موسسه با کار شبانه روزی در جهت جمع آوری اطلاعات کافی برای مدارس کوشا بوده است. شرط اساسی در دسترس قرار دادن اطلاعات بطور رایگان و کیفیت خوب آنها می باشد. ما معتقدیم که این کار بسیار مهم است چونکه متأسفانه مسئله اعتیاد در سطح کشور در سالهای اخیر سیر صعودی داشته است. خوشبختانه با حمایت ها و کمک های مالی اتحادیه تجاری سوئد می توانیم انتشارات با کیفیت بالا حاوی اطلاعات لازم و موثر در مورد مواد تحریک کننده و مخدر در اختیار مدارس قرار دهیم.

جهت کسب اطلاعات بیشتر در این رابطه می توانید به سایت اینترنتی: www.ens2000.se مراجعه کنید.



Ett Narkotikafritt
Sverige

کانابیس (Cannabis) کانابیس يك كلمه خلاصه شده برای حشیش، ماری جوانا و روغن حشیش است. حشیش رایج ترین ماده مخدر در سوئد است. خیلی ها فکر می کنند که حشیش ماده مخدر سبکی است و بی خطر تر از مواد مخدر "سنگین" است.

درک کاملاً اشتباهی است. تقسیم بندی مواد مخدر به سبک و سنگین درست نمی باشد. مواد مخدر، مواد مخدر هستند، حرف دیگری هم نیست.

جوانانی که حشیش می کشند ممکن است دچار عوارض زیر شوند:

- متوقف شدن رشد طبیعی
- آسیب دیدن حافظه کوتاه مدت
- آسیب دیدن درک منطقی
- منفعل شدن و حواس پرتی
- روان پریشی
- ابتلا به پریشانی و دوگانگی شخصیت
- تولید کمتر اسپرم
- کم شدن تمایلات جنسی
- بی نظمی قاعدگی
- کم شدن قدرت دفاعی بدن در مقابل بیماری ها

در ضمن چون قیر موجود در کانابیس ۵۰٪ زیاد تر از تنباکوی معمولی است خطر ابتلای به سرطان ریه افزایش می یابد.

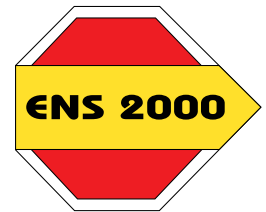
بنابراین کانابیس يك ماده مخدر سبک و کم خطر نمی باشد. کانابیس/حشیش مخدری خطرناک است.

هروئین (Heroin) هروئین از گروه مواد مخدر افیونی است و تاثیر آن سست کردن سیستم عصبی مخصوصاً در مرکز درد است. هروئین یا در رگ تزریق، یا استنشام و یا دود می شود. خیلی از جوانان مصرف هروئین را با حشیش یا ماری جوانا یکسان می انگارند در صورتیکه خطر هروئین چند برابر است. مصرف هروئین باعث اعتیاد شدید شده و ترک آن نیز بسیار مشکل است.

آسیب ها:

- کاهش فعالیت روده ها و کلیه ها
- از بین رفتن تمایلات جنسی
- خشکی دهان
- حالت تهوع

مصرف آن در درجه اول آرامش بخش و مسکن است اما بعد از آن حالت کرختی و چرت و تب و سنگینی بروز می کند. مصرف زیاد هروئین اغلب باعث مرگ می شود زیرا هر آن ممکن است سیستم تنفس و مغز از کار بیفتند. در صد مرگ معتادین به هروئین بسیار زیاد است، بطوریکه میزان آن ۵ برابر زیادت از مرگ طبیعی يك انسان هم سن می باشد. ۱ الی ۲ نوبت تزریق برای اعتیاد به هروئین کافی است.



Ett Narkotikafritt
Sverige

مرگ در اثر هروئین بیشتر از مرگ در اثر مجموع همه مواد مخدر دیگر است. از هر ۱۰۰ نفر مبتلای به هروئین، بطور متوسط ۴ نفر زنده می مانند.

آمفتامین (Amfetamin) آمفتامین به عنوان ماده تحریک کننده شناخته می شود چرا که هشیاری را بالا می برد. آمفتامین روی اعضاء بدن از جمله مغز، ریه ها و قلب اثر می گذارد.

آسیب ها:

- تشدید ضربان قلب و تنفس
- بالارفتن فشار خون
- خشکی دهان
- سر درد
- عرق کردن و تب
- لرزش
- کم کردن ویتامین ها، خراب کردن تغذیه
- اشکال در بینائی
- سرگیجه
- پریدن از خواب
- لقی زودرس دندانها
- جنون ترس، پارانوئیا

روان پریشی:

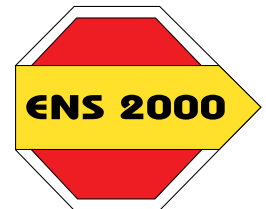
- حالت پرخاش جویانه
- ندامت
- خیال بافی
- کابوس
- دشمنی

عوارض عدم مصرف:

- افسردگی
- بی علاقتگی
- گرسنگی
- درد در اعضاء
- ندامت

مصرف بیش از حد:

- تشنج
- تنگی نفس
- حرارت زیاد بدن
- سکته قلبی



Ett Narkotikafritt
Sverige

استفاده از مواد تحريك کننده (Doping)

در دختران ايجاد بي اشتهاي عصبی و در پسران ايجاد اشتهاي كاذب عصبی می كند. دختران برای لاغر و جذاب شدن از اين مواد استفاده می كنند و پسران برای قوی و عضلانی شدن. اما ضررها و زيان های مواد تحريك کننده از فواید و امتيازات آن بيشتتر است.

آسيب ها:

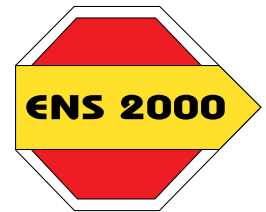
- مواد تحريك کننده آنابولا استروئيد ايجاد عصبانيت و پرخاشگری می كند
- مواد تحريك کننده آنابولا استروئيد روی كبد اثر می گذارد
- ممكن است در كبد ايجاد كيسه های خون كرده و باعث جمع شدن آن شود
- خطر التهاب پرستات
- مشكل در ريزش ادرار
- توقف رشد طبيعی
- جوش های چرکی در صورت و بدن
- ريزش مو
- سكتة قلبی
- تصلب شريان ها
- اختلال در كار كلييه ها
- افزايش ناگهانی تمايلات جنسی در شروع مصرف قبل از قطع كامل آن
- كوچك و جمع شدن بيضه ها
- توليد كم و يا توقف اسپرم سازی
- خطر عقيم شدن مردان جوان
- گرفتگی ماهيچه ها
- گسستگی ماهيچه ها

زنان:

در بين زنان و دختران بغير از آسيب های مشروح در فوق، مواد تحريك کننده، آنابولا استروئيدها، باعث كلفت شدن صدا، رويش موبر صورت و بهم خوردن نظم در قاعدگی می شود.

كوكايين (Kokain) كوكايين هم خانواده آمفتامين است با اين تفاوت كه كوكايين يك ماده بی حس كنده موضعی قوی می باشد.

كوكايين از طريق استنشاق يا بالا كشیدن از بينی، تزريق كردن و يا گذاشتن مستقيم روی قسمتهای مخاطی دهان، مقعد و مهبل قابل استعمال است.



Ett Narkotikafritt
Sverige

آسیب ها:

- ریزش آب و خون از بینی
- دیوار غضروفی داخل بینی آسیب می بیند و ممکن است سوراخ شود
- حمله غش
- حمله صرع
- کم شدن وزن
- کم شدن انرژی
- لرزش
- تهوع
- استفراغ
- تپش زیاد قلب
- تشدید تنفس
- تب
- عرق کردن
- بیوست
- ضعف قوای جنسی
- کابوس
- بی خوابی

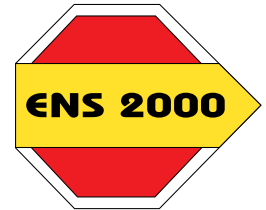
استعمال بیش از حد:

- گرفتگی عضلات و تشنج
- تب شدید
- مرگ در اثر سکته قلبی یا سکته مغزی

ال اس دی (LSD) ماده مخدر از نوع توهم زا است که حتی در استعمال بسیار کم آن نیز (به اندازه حدود دو ذره نمک ساییده) قدرت درک شخص تحت تاثیر قرار می گیرد. این ماده در دوره فلاور پاور (چند سال آخر دهه ۱۹۶۰ و اول دهه ۱۹۷۰) بسیار مورد توجه بوده است. بین ۱۵ تا ۶۰ دقیقه طول می کشد تا یک قرص ال اس دی تاثیر خود را روی شخص بگذارد و زمان تاثیر آن تا چهار ساعت باقی می ماند. در طول این چهار ساعت شخص هیچ کنترلی روی اعمال و رفتار خود ندارد. مصرف کننده این ماده فکر می کند که توانایی متوقف کردن قطار و یا پرواز از بالای ساختمان ها و اعمالی از این قبیل را دارد. ال اس دی ممکن است انسان را دچار بیماری های شدید روانی مثل پریشانی و دوگانگی شخصیت کند.

استعمال بیش از حد:

- لغزش های طولانی تر و شدیدتر
- رفتار غیر معمول



Ett Narkotikafritt
Sverige

گ ه ب (GHB) (گاما هیدروکسی بوتیرات) در واقع يك داروی بی حس کننده است. این ماده به شکل پودر یا مایع قابل دسترس است و بوئی شبیه پارچه کثیف دارد.

تأثیرات جانبی:

- خستگی غیر عادی
- بی هوش شدن
- استفراغ
- رعشه و تشنج
- اگر گ ه ب بیش از حد و یا با الکل و دیگر مواد مخدر مصرف شود ممکن است باعث مرگ شود.

گ ه ب در رده بندی مواد داروئی قرار دارد اما از اول فوریه ۲۰۰۰ جزو مواد مخدر نیز به حساب می آید. بدین معنی که مصرف آن به جز به عنوان دارو جرمی جنائی است.

در آمریکا مصرف گ ه ب از سال ۱۹۹۰، زمانی که معلوم شد این دارو باعث مرگ و میر و بیماری های خطرناک شده است، ممنوع شد.

گ ه ب اعتیادآور است، علائم آن بازمی گردد و روی قدرت تحمل اثر می گذارد (بطور مثال برای اینکه روی شخص اثر بگذارد باید مقدار مصرف آن مرتب افزایش یابد).

اکس تسی (Ecstasy) ماده ای برای آرامش اعصاب است که می تواند باعث آسیب های روانی جدی شود. این ماده مخدر در دهه ۱۹۸۰ در انگلستان بسیار مورد علاقه و مطلوب شد. اکس تسی ارزان و تولید آن آسان است. به صورت قرص مصرف می شود و نام های مختلفی دارد: آدم، اکس تی سی یا دواي بچه پولدار. تحت تاثیر آن ممکن است شخص دچار فعالیت بیمارگونه (هایپراکتیو) شود و به مدت بسیار طولانی برقصد.

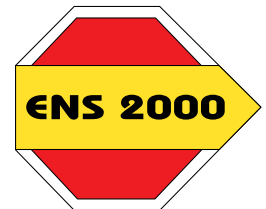
استعمال بیش از حد:

- حملات تشنجی
- گرما زدگی
- سکنه
- اشکال در کلیه ها
- تب شدید
- کما یا غش
- مرگ

داروها مثلاً رهینول، والیوم و سوبریل

(Läkemedel t.ex. Rohypnol, Valium och Sobril)

داروهای آرام بخش اغلب اعتیاد آورند. این داروها عکس العمل ها را کم کرده و باعث خستگی و بی توجهی می شوند. حدود ۶۰ عدد از آنها به عنوان مواد مخدر رده بندی شده اند.



Ett Narkotikafritt
Sverige

مخلوط الکل، قرص و مواد مخدر روشی است که هم توسط جوانان کنجکاو و هم توسط معتادان کهنه کار مورد استفاده قرار می گیرد تا اثر تخریبی آنها طولانی تر و قوی تر شود. مرگ و میر به این علت زیاد شده است زیرا اثر این مواد با هم غیر قابل پیش بینی است.

در این سالها صحبت های زیادی راجع به این مواد از جمله رهیپنول شده است. استفاده از این دارو در بین خلاف کاران معمول شده است زیرا یکی از اثرات آن از بین رفتن حس یکدلی و همدردی با دیگران است بطوری که شخص با وحشیگری بیشتری به اعمال خلاف و خشونت بر علیه دیگران می پردازد. هنگامی که قربانیان تجاوز توسط رهیپنول تخریب می شوند از این ماده مخدر بعنوان "داروی تجاوز به عنف" نام برده می شود.

بعضی از تولید کنندگان رهیپنول در حال حاضر ماده ای رنگی به قرص اضافه کرده اند. زمانی که قرص را در مایعی می اندازند رنگ آزاد می شود، بنابراین وجود این رنگ حل کردن مخفیانه قرص در مثلا نوشابه را مشکلتر می کند.

استنشاق مواد مخدر Sniffing

این روش دوباره معمول گردیده است. موادی که مورد استفاده قرار می گیرند عبارتند از تینر، مواد حل کننده، چسب مایع و گاز فندک (بوتان یا پروپان مایع). مستی و کیف ناشی از این مواد سریعاً ظاهر می شود و به شخص احساس غیرواقعی و توهم و خیال می دهد. استعمال هرگونه از این مواد به سیستم مرکزی اعصاب و مغز آسیب وارد می کند. جگر و کلیه ها نیز دچار آسیب جدی می شوند. اگر شخصی تحت تاثیر این مواد بیهوش شد، احتیاج به درمان سریع دارد و بایستی گفته شود که شخص در اثر استنشاق مواد بیهوش شده است.

شخص معتاد به استنشاق مواد مخدر ممکن است طبق "قانون مراقبت از جوانان سوئد" (LVU) یا "قانون مراقبت از معتادان" (LVM) تحت درمان قرار گیرد.

آیا اطلاعات بیشتری نیاز دارید؟

آیا سوالات دیگری دارید؟

به سایت www.ens2000.se مراجعه کنید یا با شماره تلفن: 019-20 57 00 تماس حاصل نمایید.